



# Seminario di Yoga Tantrico

27-28 Novembre, dalle 9,30 alle 17

Spazio PMR  
Torino, Via Balestreri 18/28

L'esperienza di 6000 anni di tradizione shivaita  
perfettamente integrata nella nostra mentalità occidentale.

## **ANNIE TRIMOUILLAT**

La prima allieva di Daniel Odier.

*“Dopo numerosi tentativi dai più seri ai più fantasiosi, la mia ricerca dell'assoluto mi ha portato a incontrare Daniel Odier e il suo insegnamento.*

*Da 1996, Daniel accompagna la mia pratica giorno dopo giorno e mi permette di accogliere e apprezzare il sapore della realtà.”*

### **Insegnante**



Annie torna da noi ancora una volta per condividere la sua esperienza:  
parole semplici, concetti concreti,  
immediata applicabilità nella vita quotidiana degli insegnamenti del Tantra.

Un seminario pratico, immediato e fruibile da tutti.

Per tutti quelli che stanno cercando di dare un senso alla loro vita  
e anche per chi l'ha trovato e vuole strumenti concreti per "incarnarlo" nel proprio corpo.

## **Programma**

Durante il seminario esploreremo questo approccio originale attraverso:

- Tandava (“danza di Shiva”, meditazione in movimento)
- Visualizzazione di Matsyendranath (meditazioni guidate)
- Insegnamenti e domande/risposte

*L'insegnamento è in francese, tradotto fedelmente in italiano da Adele.*

# Informazioni e iscrizioni

011 2050692 - 338 3272801  
segreteria@spaziopmr.it



## Bibliografia

### **In italiano:**

*Tantra, l'iniziazione di un occidentale all'amore assoluto*, Neri Pozza 1997 e 2002, Corbaccio 2000 e 2002.

*Tantra yoga, guida alla pratica del tantra e della conoscenza suprema*, Neri Pozza 1999.

*Desideri, passioni e spiritualità*, Anima Edizioni, 2007.

### **In francese:**

*Lalla, chants mystiques du tantrisme cachemirien*, Point Sagesses, Seuil, 2000

*Le Grand sommeil des éveillés*, Le Relié, 2000

*Tantra, spontanéité de l'extase*, Actes Sud, 2000

*L'incendie du Cœur, le chant tantrique du frémissement*,  
Le Relié, 2004

Potete visitare i siti Internet di Daniel Odier e Nathalie Delay : [www.danielodier.com](http://www.danielodier.com)